

Inscription par la poste jusqu'au jeudi 19 septembre 2013 à envoyer à :

**UFOLEP - Foulées en Folie - 16 rue de la Girafe -14000 Caen**  
06.08.63.66.32 - fouleesenfolie@free.fr - http://fouleesenfolie.free.fr

**AUCUNE INSCRIPTION LE JOUR DE LA COURSE** - Inscription sur place possible dans la limite des places disponibles (Cours des Français Libres Face au Mémorial) **le samedi 21 septembre de 14h30 à 17h30.**

Retrait des dossards le jour de la course ou le samedi 21 septembre de 14h30 à 17h30  
Cours des Français Libres - Face au Mémorial

### **CERTIFICAT MÉDICAL OU LICENCE FFA OBLIGATOIRE POUR PARTICIPER AU DUO MIXTE ADULTE**

- soit un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an ou sa photocopie certifiée conforme à l'original et signé, soit une licence **Athlé compétition** par la FFA en cours de validité.

### **Autorisation parentale pour les enfants participants au DUO FAMILLE ou à la RANDO/COURSE**

Je soussigné(e) M/Mme.....représentant légal de l'enfant.....autorise mon fils/ma fille à participer à la course loisir duo famille ou à la rando/course organisées dans le cadre de la 10ème. édition des FOULEES EN FOLIE. Je déclare sur l'honneur que mon fils/fille participe normalement aux cours d'éducation physique dispensés dans son établissement scolaire et ne fait pas l'objet d'un certificat d'exemption. J'ai pris connaissance du règlement des Foulées en Folie (disponible sur [www.fouleesenfolie.free.fr](http://www.fouleesenfolie.free.fr) et [www.normandiecouseapied.com](http://www.normandiecouseapied.com)) organisées par l'Association Culturelle et Sportive de la Folie Couvrechef le dimanche 22 septembre 2013 et en accepte les conditions.

Date.....Signature.....

### **ATELIERS SPORT pour les enfants après la course duo famille et la rando course**

Attention ateliers réservés uniquement aux enfants ayant participé à la course duo famille ou à la rando course et dont les parents disputent la course DUO MIXTE— **INSCRIPTION LE JOUR DE LA COURSE (limité à 60 enfants).**

# SPORT EN FAMILLE

Folie Couvrechef

FOULEES EN FOLIE

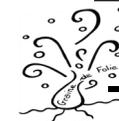


CAEN

**DIMANCHE  
22 SEPT.**

Association Culturelle  
et Sportive de la Folie

# 10 ANS DES FOULEES EN FOLIE



Départ face au MEMORIAL  
Cours des Français Libres

**DUO  
MIXTE**  
Adulte  
9.650 mts

**DUO  
FAMILLE**  
Enfant/Adulte  
1.650 mts

**DUO  
FAMILLE**  
Enfant/Adulte  
3.250 mts

**DUO  
RANDO/  
COURSE**  
5.650 mts



Une manifestation organisée par l'Association Culturelle et Sportive de la Folie Couvrechef avec l'UFOLEP, le Centre Municipal d'Animation e la Folie Couvrechef, l'Association Graine de Folie

**DUO  
MIXTE**  
Adulte  
9.650 mts

## COURSE VERTE ADULTE

- Départ/Arrivée ensemble
- Un homme/une femme (1997 et avant)
- Limitation 200 DUOS MIXTES
- Départ 11h (face au Mémorial)
- Sécurité du parcours jusqu'à 12h45
- 16 euros par DUO (chèque à l'ordre de l'Association Culturelle et Sportive de la Folie Couvrechef)



**VENEZ  
DEGUISES**

**NOUVELLES  
PORTIONS DE  
PACOURS**

**BUFFET DU TERROIR A L'ARRIVÉE + APERITIF SURPRISE + RECOMPENSE POUR CHAQUE COUREUR + RECOMPENSES AUX 10 MEILLEURS DEGUISEMENTS + ANIMATION MUSICALE + RAVITAILLEMENT AMELIORÉ AU KILOMETRE 6 + LOTS SUPPLEMENTAIRES POUR 12 DUOS MIXTES....**

## COURSES LOISIR sans classement

- Départ/Arrivée ensemble
- Un adulte (1997 et avant) /un enfant (1997 – 2004\*)
- Limitation 150 DUOS
- Départ 9h30 (face au Mémorial)
- Sécurité du parcours jusqu'à 10h45
- Gratuit

**INSCRIVEZ  
VOUS AU  
CHALLENGE  
FAMILLE**

\* distance conseillée pour les enfants de 2002 - 2003—2004 : 1650 mts

**DUO  
FAMILLE**  
Enfant/Adulte  
1.650 mts

**DUO  
FAMILLE**  
Enfant/Adulte  
3.250 mts

**LACHER  
DE BALLONS  
AU DEPART**

**DUO  
RANDO/  
COURSE**  
5.650 mts

## RANDO/COURSE LOISIR sans classement

- Départ/Arrivée ensemble
- Un adulte (1997 et avant) /un enfant (1997/1999 pour la course et 1997 - 2004 pour la rando ) ou deux adultes
- Limitation 60 DUOS
- Départ 9h30 (face au Mémorial)
- Sécurité du parcours jusqu'à 10h45
- 6 euros par DUO (chèque à l'ordre de l'Association Culturelle et Sportive de la Folie Couvrechef)

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Cochez la case :  
un bulletin par épreuve

DUO MIXTE

DUO RANDO/COURSE

rando

course

DUO FAMILLE

1.650 mts

3.250 mts

Challenge famille

### Coureur 1 - Adulte

Nom.....Prénom.....

Date de naissance.....Adresse.....

Code postal.....Commune.....

Téléphone.....email.....

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements, ci-dessus et accepte le règlement de la course (disponible sur [www.fouleesenfolie.free.fr](http://www.fouleesenfolie.free.fr) et [www.normandiecouseapied.com](http://www.normandiecouseapied.com)) du **dimanche 22 SEPTEMBRE 2013**.

Date.....Signature.....

HABITEZ-VOUS LA FOLIE COUVRECHEF ?

OUI

NON

### Coureur 2 - Adulte - Enfant

*Rayer la mention inutile*

Nom.....Prénom.....

Date de naissance.....Adresse.....

Code postal.....Commune.....

Téléphone.....email.....

J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements, ci-dessus et accepte le règlement de la course (disponible sur [www.fouleesenfolie.free.fr](http://www.fouleesenfolie.free.fr) et [www.normandiecouseapied.com](http://www.normandiecouseapied.com)) du **dimanche 22 SEPTEMBRE 2013**.

Date.....Signature.....

HABITEZ-VOUS LA FOLIE COUVRECHEF ?

OUI

NON