

Inscription par la poste jusqu'au jeudi 19 septembre 2013 à envoyer à :

UFOLEP - Foulées en Folie - 16 rue de la Girafe -14000 Caen
06.08.63.66.32 - fouleesenfolie@free.fr - http://fouleesenfolie.free.fr

AUCUNE INSCRIPTION LE JOUR DE LA COURSE - Inscription sur place possible dans la limite des places disponibles (Cours des Français Libres Face au Mémorial) le samedi 21 septembre de 14h30 à 17h30.

Retrait des dossards le jour de la course ou le samedi 21 septembre de 14h30 à 17h30
Cours des Français Libres - Face au Mémorial

CERTIFICAT MÉDICAL OU LICENCE FFA OBLIGATOIRE POUR PARTICIPER AU DUO MIXTE ADULTE

- soit un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an ou sa photocopie certifiée conforme à l'original et signé, soit une licence Athlé compétition par la FFA en cours de validité.

Autorisation parentale pour les enfants participants au DUO FAMILLE ou à la RANDO/COURSE

Je soussigné(e) M/Mme.....représentant légal de l'enfant.....autorise mon fils/ma fille à participer à la course loisir duo famille ou à la rando/course organisées dans le cadre de la 10ème. édition des FOULEEES EN FOLIE. Je déclare sur l'honneur que mon fils/fille participe normalement aux cours d'éducation physique dispensés dans son établissement scolaire et ne fait pas l'objet d'un certificat d'exemption. J'ai pris connaissance du règlement des Foulées en Folie (disponible sur www.fouleesenfolie.free.fr et www.normandiecouseapied.com) organisées par l'Association Culturelle et Sportive de la Folie Couvrechef le dimanche 22 septembre 2013 et en accepte les conditions.

Date.....Signature.....

ATELIERS SPORT pour les enfants après la course duo famille et la rando course

Attention ateliers réservés uniquement aux enfants ayant participé à la course duo famille ou à la rando course et dont les parents disputent la course DUO MIXTE- INSCRIPTION LE JOUR DE LA COURSE (limité à 60 enfants).

SPORT EN FAMILLE

Folie Couvrechef

FOULEES EN FOLIE



CAEN

DIMANCHE
22 SEPT.

Association Culturelle
et Sportive de la Folie

10 ANS DES FOULEES EN FOLIE



Départ face au MEMORIAL
Cours des Français Libres

**DUO
MIXTE**
Adulte
9.650 mts

**DUO
FAMILLE**
Enfant/Adulte
1.650 mts

**DUO
FAMILLE**
Enfant/Adulte
3.250 mts

**DUO
RANDO/
COURSE**
5.650 mts



Une manifestation organisée par l'Association Culturelle et Sportive de la Folie Couvrechef avec l'UFOLEP, le Centre Municipal d'Animation e la Folie Couvrechef, l'Association Graine de Folie

DUO MIXTE
Adulte
9.650 mts

COURSE VERTE ADULTE

- Départ/Arrivée ensemble
- Un homme/une femme (1997 et avant)
- Limitation 200 DUOS MIXTES
- Départ 11h (face au Mémorial)
- Sécurité du parcours jusqu'à 12h45
- 16 euros par DUO (chèque à l'ordre de l'Association Culturelle et Sportive de la Folie Couvrechef)



VENEZ DEGUISES

NOUVELLES PORTIONS DE PACOURS

BUFFET DU TERROIR A L'ARRIVÉE + APERITIF SURPRISE + RECOMPENSE POUR CHAQUE COUREUR + RECOMPENSES AUX 10 MEILLEURS DEGUISEMENTS + ANIMATION MUSICALE + RAVITAILLEMENT AMELIORÉ AU KILOMETRE 6 + LOTS SUPPLEMENTAIRES POUR 12 DUOS MIXTES....

COURSES LOISIR sans classement

- Départ/Arrivée ensemble
- Un adulte (1997 et avant) /un enfant (1997 – 2004*)
- Limitation 150 DUOS
- Départ 9h30 (face au Mémorial)
- Sécurité du parcours jusqu'à 10h45
- Gratuit

DUO FAMILLE
Enfant/Adulte
1.650 mts

DUO FAMILLE
Enfant/Adulte
3.250 mts

INSCRIVEZ VOUS AU CHALLENGE FAMILLE

* distance conseillée pour les enfants de 2002 - 2003—2004 : 1650 mts

LACHER DE BALLONS AU DEPART

RANDO/COURSE LOISIR sans classement

- Départ/Arrivée ensemble
- Un adulte (1997 et avant) /un enfant (1997/1999 pour la course et 1997 - 2004 pour la rando) ou deux adultes
- Limitation 60 DUOS
- Départ 9h30 (face au Mémorial)
- Sécurité du parcours jusqu'à 10h45
- 6 euros par DUO (chèque à l'ordre de l'Association Culturelle et Sportive de la Folie Couvrechef)

DUO RANDO/COURSE
5.650 mts

BULLETIN D'INSCRIPTION

Cochez la case : un bulletin par épreuve
DUO MIXTE **DUO RANDO/COURSE** rando
 course
DUO FAMILLE **1.650 mts** **3.250 mts** **Challenge famille**

Coureur 1 - Adulte

Nom.....Prénom.....
 Date de naissance.....Adresse.....

 Code postal.....Commune.....
 Téléphone.....email.....
 J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements, ci-dessus et accepte le règlement de la course (disponible sur www.fouleesenfolie.free.fr et www.normandiecouseapied.com) du **dimanche 22 SEPTEMBRE 2013**.
 Date.....Signature.....

HABITEZ-VOUS LA FOLIE COUVRECHEF ? OUI NON

Coureur 2 - Adulte - Enfant *Rayer la mention inutile*

Nom.....Prénom.....
 Date de naissance.....Adresse.....

 Code postal.....Commune.....
 Téléphone.....email.....
 J'atteste sur l'honneur l'exactitude des renseignements, ci-dessus et accepte le règlement de la course (disponible sur www.fouleesenfolie.free.fr et www.normandiecouseapied.com) du **dimanche 22 SEPTEMBRE 2013**.
 Date.....Signature.....

HABITEZ-VOUS LA FOLIE COUVRECHEF ? OUI NON

Conformément à l'article 27 de la loi informatique et liberté, vous disposez d'un droit d'accès et de rectification des données vous concernant dont nous sommes seuls destinataires.