

# SPORT EN FAMILLE

Folie Couvrechef

FOULÉES EN FOLIE



## CAEN

### DIMANCHE 22 SEPT.

Association Culturelle  
et Sportive de la Folie

# 10 ANS DES FOULÉES EN FOLIE

Départ face au MEMORIAL  
Cours des Français Libres

<b>DUO MIXTE</b> Adulte 9.650 mts	<b>DUO FAMILLE</b> Enfant/Adulte 1.650 mts	<b>DUO FAMILLE</b> Enfant/Adulte 3.250 mts	<b>DUO RANDO/ COURSE</b> 5.650 mts
---	--	--	---



Une manifestation organisée par l'Association Culturelle et Sportive de la Folie Couvrechef avec l'UFOLEP, le Centre Municipal d'Animation e la Folie Couvrechef, l'Association Graine de Folie

## RÈGLEMENT DUO MIXTE 2013

**Article 1 :** Cette épreuve de course pédestre de **9.650 km** est organisée par l'Association Culturelle et Sportive de la Folie Couvrechef. Elle se déroule le dimanche 22 septembre 2013. L'association se donne le droit d'annuler la course le jour même ( raisons climatiques ou autres) sans remboursement.

**Article 2 :** La course se dispute en **duo mixte, départ et arrivée ensemble.**

**Article 3 :** Le parcours s'effectue sur le quartier de la Folie Couvrechef à Caen. Il emprunte les chemins piétonniers et les principaux sites remarquables du quartier : Colline aux oiseaux, Vallée du mémorial, Verte Vallée, Parc des Bénédictines....

**Article 4 :** Le départ est donné à 11h, Cours des Français Libres (face au Mémorial). L'arrivée est jugée Cours des Français Libres (face au Mémorial)

**Article 5 :** Le parcours est sécurisé pour les coureurs jusqu'à 12h45.

**Article 6 :** La course est ouverte aux coureurs licenciés et non licenciés nés en 1997 et avant. L'association limite le nombre d'inscriptions à 200 DUOS MIXTES soit 400 coureurs.

**Article 7 :** Les coureurs non licenciés joindront obligatoirement un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an ou sa photocopie. Les coureurs licenciés FFA, FSCF, FCGT, UFOLEP, fourniront une photocopie de leur licence en cours de validité.

**Article 8 :** Les dossards sont à retirer à partir du samedi 21 septembre, de 14h30 à 17h30 sur le village de la course, Cours des Français Libres (face au Mémorial) et sur place le jour de la course (même endroit) à partir de 9h30.

**Article 9 :** Un ravitaillement est assuré après le sixième kilomètre et à l'arrivée.

**Article 10 :** Un lot est remis à l'arrivée à chaque coureur ayant franchi la ligne d'arrivée en DUO.

**Article 11 :** Un vestiaire gardé et gratuit est assuré pour les coureurs.

**Article 12 :** Les frais d'engagement sont de 16€ par DUO. Chèque à établir à l'ordre de Association Culturelle et Sportive de la Folie Couvrechef. Les inscriptions sont définitives et aucun remboursement ne sera effectué.

**Article 13 :** Aucune inscription le jour de la course. Aucune inscription par téléphone. Inscription par la poste jusqu'au jeudi 19 septembre 2013. Inscription possible su place en fonction des places disponibles samedi 21 septembre de 14h30 à 17h30 cours des français libres (face au Mémorial).

**Article 14 :** Droits à l'image. Les concurrents autorisent expressément les organisateurs des Foulées en Folie à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître dans un but de promotion de la manifestation.

**Article 15 :** L'association organisatrice est couverte par une police d'assurance « responsabilité civile ». Les licenciés FFA bénéficient des garanties liées à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer individuellement.

**Nb. L'association décline toute responsabilité en cas de vol ou de bien d'effets personnels**

## RÈGLEMENT DUO FAMILLE 2013

**Article 1 :** Le DUO FAMILLE est composé de deux courses pédestres loisir de 1.650 et 3.250 mètres. Elle est organisée par l'Association Culturelle et Sportive de la Folie Couverte dans le cadre des Foulées en Folie. Elle se déroule le dimanche 22 septembre 2013. L'association se donne le droit d'annuler la course le jour même ( raisons climatiques ou autres).

**Article 2 :** La course se dispute en duo composé d'un adulte et d'un enfant, départ et arrivée ensemble

**Article 3 :** Le parcours s'effectue sur le quartier de la Folie Couverte à Caen.

**Article 4 :** Le départ des deux courses est donné à 9h30 Cours des Français Libres en face du Mémorial. L'arrivée est jugée Cours des Français Libres

**Article 5 :** Les parcours sont sécurisés jusqu'à 10h45

**Article 6 :** La course est ouverte aux adultes nés à partir de 1997 et avant et aux enfants nés de 1997 à 2004. Distances conseillée pour les enfants de 2002 - 2003 - 2004 : 1650 mts. L'association limite le nombre d'inscriptions à 150 duos soit 300 coureurs.

**Article 7 :** Les enfants ne peuvent participer au DUO FAMILLE qu'avec une autorisation signée du représentant légal (cf. bulletin d'inscription). Les enfants courent sous la responsabilité de ce représentant légal.

**Article 8 :** Aucun classement ne sera réalisé.

**Article 9 :** Les dossards sont à retirer à partir du samedi 21 septembre, de 14h30 à 17h30 sur le village de la course, Cours des Français Libres (face au Mémorial) et sur place le jour de la course (même endroit) à partir de 8h45.

**Article 10 :** Un ravitaillement est assuré à l'arrivée

**Article 11 :** Un lot est remis à l'arrivée à chaque duo ayant franchi la ligne d'arrivée.

**Article 12 :** Un vestiaire gardé et gratuit est assuré pour les coureurs

**Article 13 :** L'inscription est gratuite. Aucune inscription le jour de la course. Aucune inscription par téléphone. Inscription par la poste jusqu'au jeudi 19 septembre 2013. Inscription possible en fonction des places disponibles le samedi 21 septembre de 14h30 à 17h30 sur le village de la course Cours des Français Libres (face au Mémorial)

**Article 14 :** Droits à l'image. Les participants autorisent expressément les organisateurs des Foulées en Folie à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître dans un but de promotion de la manifestation

**Article 15 :** L'association organisatrice est couverte par une police d'assurance « responsabilité civile ». Il incombe aux autres participants de s'assurer individuellement.

**Nb. L'association décline toute responsabilité en cas de vol ou de bien d'effets personnels.**

## RÈGLEMENT RANDO/COURSE 2013

**Article 1 :** La rando/course se déroule sur 5.650 mètres. Elle est organisée par l'Association Culturelle et Sportive de la Folie Couverte dans le cadre des Foulées en Folie. Elle se déroule le dimanche 22 septembre 2013. L'association se donne le droit d'annuler la course le jour même ( raisons climatiques ou autres).

**Article 2 :** La rando/course se dispute en duo composé de deux adultes ou d'un adulte et d'un enfant, départ et arrivée ensemble

**Article 3 :** Le parcours s'effectue sur le quartier de la Folie Couverte à Caen.

**Article 4 :** Le départ est donné à 9h30 Cours des Français Libres en face du Mémorial. L'arrivée est jugée Cours des Français Libres

**Article 5 :** Les parcours sont sécurisés jusqu'à 10h45

**Article 6 :** La rando/course est ouverte aux adultes nés en 1997 et avant et aux enfants nés de 1997 à 2004 pour la rando et 1997-1999 pour la course. L'association limite le nombre d'inscriptions à 60 duos soit 120 personnes.

**Article 7 :** Les enfants ne peuvent participer à la rando/course qu'avec une autorisation signée du représentant légal (cf. bulletin d'inscription). Les enfants courent sous la responsabilité de ce représentant légal.

**Article 8 :** Aucun classement ne sera réalisé.

**Article 9 :** Les dossards sont à retirer à partir du samedi 21 septembre, de 14h30 à 17h30 sur le village de la course, Cours des Français Libres (face au Mémorial) et sur place le jour de la course (même endroit) à partir de 8h45.

**Article 10 :** Un ravitaillement est assuré à l'arrivée

**Article 11 :** Un lot est remis à l'arrivée à chaque duo ayant franchi la ligne d'arrivée.

**Article 12 :** Un vestiaire gardé et gratuit est assuré pour les coureurs

**Article 13 :** L'inscription est de 6 euros/duo. Aucune inscription le jour de la course. Aucune inscription par téléphone. Inscription par la poste jusqu'au jeudi 19 septembre 2013. Inscription sur place possible en fonction des places disponibles le samedi 22 septembre de 14h30 à 17h30 sur le village de la course Cours des Français Libres (face au Mémorial).

**Article 14 :** Droits à l'image. Les participants autorisent expressément les organisateurs des Foulées en Folie à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître dans un but de promotion de la manifestation

**Article 15 :** L'association organisatrice est couverte par une police d'assurance « responsabilité civile ». Il incombe aux autres participants de s'assurer individuellement.

**Nb. L'association décline toute responsabilité en cas de vol ou de bien d'effets personnels.**